



santezvousport@orange.fr

www.santezvousport.fr

06 15 45 03 31

2A rue Pâtis Tatelin 35700 RENNES

GALETTE PHYSIOSIT



Matériels pour votre bien-être

BALLES « HERISSON »



Utilisation

- Massage corporel relaxant
- Stimulation de la circulation sanguine
- Massage des zones réflexe du pied

Un cadeau pour votre dos...

Sa forme, plus haute d'un côté, avec une pente douce, permet de bénéficier d'une déclive qui corrige les mauvaises postures. Elle se gonfle à la bouche, sans embout, permettant un ajustement de l'épaisseur.

Mieux qu'un ballon, mieux qu'un coussin... elle permet de soulager les douleurs du bas du dos, du périnée, de la nuque et du haut du dos. Elle est particulièrement indiquée en suites de couches.

Utilisation

En position assise

- Sur une chaise
- Au sol
- Dans la voiture

COUSSIN CORPORED



- Coussin d'allaitement
- Coussin de positionnement

CEINTURES DE MAINTIEN PHYSIOMAT



Soulage pendant la grossesse

- Les douleurs sacro iliaques (bas du dos)
- Les problèmes circulatoires
- Les hyper mobilités de la symphyse pubienne
- Les douleurs ligamentaires
- Les sensations de pesanteur
- Le besoin d'uriner fréquent
- L'incontinence urinaire
- La contractilité utérine

Soulage en suites de couches

- Les douleurs du rachis (nuque, haut de dos, reins)
- Les douleurs sacro iliaques (bas du dos)
- Les douleurs au niveau de la symphyse pubienne
- Les sensations de pesanteur
- L'incontinence urinaire
- En cas de césarienne pour soulager la tension de la cicatrice

Et aussi apporte un maintien

- Pour les opérés de l'abdomen ou du plancher pelvien (hystérectomie, prolapsus, hernie)
- Pour les métiers « à risque » Chez les sportifs qui sollicitent beaucoup de mobilité du bassin et du rachis
- Pour les femmes qui ont des incontinences d'effort

Mode d'action

Contrairement aux ceintures lombaires qui immobilisent le dos et donnent un appui passif, la ceinture entraîne un repositionnement actif en donnant une base correcte au niveau du bassin.

Plusieurs études scientifiques ont montré qu'il y a automatiquement redressement, grandissement, recentrage. La cambrure diminue, le centre de gravité se déplace, la stabilité augmente. Cela renforce la musculature profonde du dos, des abdominaux et du périnée. Les viscères ne plongent plus vers l'avant, la respiration et la circulation sont améliorées ainsi que les performances sportives.

La ceinture se place sur le bassin horizontalement, au niveau des sacro iliaques en arrière, juste au niveau de l'articulation coxo fémorale sur les côtés et sur les bords supérieurs de la symphyse pubienne en avant. La ceinture se porte essentiellement debout en fonction des besoins.

Pour les futures mamans, elle peut être portée jusqu'à la fin de la grossesse, pendant au moins 21 jours après l'accouchement et quotidiennement sans limitation pour les autres indications.

Comment choisir la ceinture ?

✓ CONFORT (hauteur 8 cm)

Recommandée pour les bassins mobiles, les hyperlaxes, les hanches plus pulpeuses

✓ Tonic (Hauteur 5 cm)

Recommandée pour les sportifs, les personnes menues, peu laxes

✓ La Parisienne

La ceinture a été conçue spécialement pour les sportifs. Des bandes de silicone anti glisses ont été insérées afin de rendre la ceinture moins mobile dans l'effort.

Bon de commande
Matériels pour votre bien-être

		Prix	Quantité	Total €
	Balles « Hérisson » La paire	11,90 €		
	Coussin de positionnement CORPORED Housse de coton ✓ Taupe ✓ Bleue	59 €		
	Ceinture de maintien PHYSIOMAT ✓ Confort ✓ Tonic	29 €		
	Ceinture de maintien PHYSIOMAT ✓ « La Parisienne »	32 €		
	Galette PHYSIO SIT	31 €		
TOTAUX €				

NOM Prénom

Mail@.....

Téléphone

Règlement en chèque à l'ordre de SANTEZ VOUS SPORT, ou en espèces.
Matériels à retirer sur site, pas d'envoi possible.